

Børst tænderne morgen og aften



***Du skal børste tænderne hele vejen rundt
på alle tre flader***

I overmundens

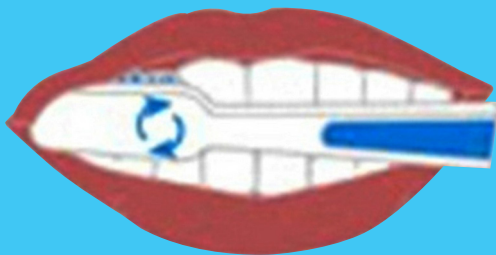


Indersiden

I undermundens



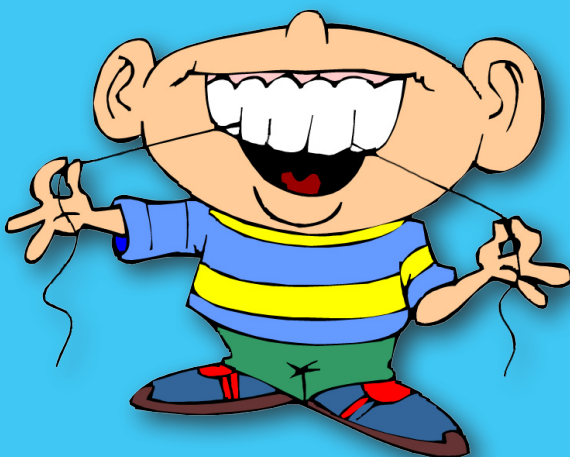
Ydersiden



Brug cirkelbevægelse



Tyggefladen



Hvis du er rigtig god

- brug tandtråd